

平成 28 年 11 月 14 日

大阪体育学会会員の皆様

健康領域研究会講演会開催のお知らせ

下記の要領にて大阪体育学会健康領域研究会講演会を開催致します。会員の皆様のご参加をお待ちしております。

記

講師：渡辺一志先生（大阪市立大学）

講演テーマ：防災における健康と体力について考える

～大阪市立大学都市防災教育研究センターの活動を中心に～

講演概要：我が国は地震大国といわれ、地震による被害を度々受けています。阪神淡路大震災、東日本大震災、熊本地震など甚大な被害を受けました。特に 5 年前の東日本大震災では、最大潮上高 40.5m にものぼる大津波が発生し、死者の 9 割は水死でありました。一方で、迅速かつ適切な避難行動により助かった被災者も存在しており、津波が押し寄せるまでにいかに迅速に適切な避難行動ができるかが生死の分かれ目となりました。災害時に‘いのち’を守るための避難に必要な健康・体力について。また、災害時の避難所生活における健康問題、様々なストレスや生活不活発病・エコノミー症候群などの対策。さらに、災害時要援護者の理解とその支援について考えてみましょう。

日時：平成 28 年 12 月 3 日（土）午後 3 時 00 分～午後 4 時 30 分

受付：午後 2 時 30 分～

場所：大阪市立大学文化交流センター 小会議室

大阪市北区梅田 1 - 2 - 2 - 6 0 0（大阪駅前第 2 ビル 6 階）

連絡先：健康領域 代表：弘原海 剛（関西大学）

e-mail：wadazumi@kansai-u.ac.jp

主催：大阪体育学会

共催：大阪市立大学 都市健康・スポーツ研究センター

大阪市立大学 都市防災教育研究センター