

令和6年12月2日

関係者各位

大阪体育学会 2024 年度研究方法セミナー開催のお知らせ

テーマ：健康づくりに必要な体力の理解と測定の意義

大阪体育学会 企画委員会

初冬の候、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、この度、企画委員会では体力測定評価法において、特に高齢者を対象とした測定方法の確立等で貢献されている中谷敏昭先生（天理大学）をお招きしてご講演いたしました。

体力が健康と大きく関連していること、生涯にわたり体力づくりが必要なこと、体力測定により自分の体力を知る重要性をお話しいただき、今後の展望等も含めてご講演いただきます。

下記要領にて開催いたしますので、ご参加の程お願い申し上げます。

記

主 催： 大阪体育学会
演 者： 天理大学 体育学部 中谷 敏昭（なかたに としあき）
司会進行： 京都先端科学大学 健康医療学部 健康スポーツ学科 新野 弘美
期 日： 2025年2月1日（土） 14:00～16:00
開催場所： 大阪体育大学 同窓会館（アネックス）研修室2 およびオンライン
申込〆切： 2025年1月17日（金）24:00まで
申込方法：
以下の申込フォーム URL もしくは QR コードから申込してください。
・申込の際は、参加形式（① 対面で参加する、② オンラインで参加する）を選択して申込ください。

申込フォームURL

<https://forms.gle/DJjsRDAujBurMmUT6>



参 加 費： 無料

問合せ先： 京都先端科学大学 新野 弘美 E-mail: shinno.hiromi@kuas.ac.jp

以上

【講師名】 中谷 敏昭 教授 (天理大学体育学部 学部長)



【プロフィール】

1. 学歴

- 1987年 筑波大学体育専門学群卒業、体育学士
1990年 筑波大学大学院修士課程体育研究科、体育学修士
2003年 論文博士、博士（医学）奈良県立医科大学

2. 職歴

- 1990年 筑波大学体育センター文部技官（準研究員）
1992年 筑波大学体育センター助手
1992年 天理大学体育学部助手
1993年 天理大学体育学部講師
1998年 天理大学体育学部准教授
2005年 天理大学体育学部教授（現在に至る）

3. 教育研究活動、社会活動等

日本体育測定評価学会常任理事（副理事長）、日本バドミントン学会理事、大学スキー研究会副会長および日本バドミントン協会事業本部普及指導部長などを兼任。2003年度日本体育学会学会賞や2010年度日本体育測定評価学会学会賞を受賞。

※天理大学HPより引用

【講演概要】

中谷先生は、体力や運動能力、競技特性など、子どもから虚弱高齢者、一流競技者まで幅広い人を対象としたヒューマン・パフォーマンスに関する研究に精力的に取り組んでおられます。現在も、複数の公的な助成金を得られた研究をされており、これまでに産学連携した研究機器や素材の開発も行われ、販売されている機器もあります。

当日のセミナーでは、体力が健康と大きく関連していること、生涯にわたり体力づくりが必要なこと、体力測定により自分の体力を知る重要性をお話いただく予定です。