

【大阪体育学会健康領域研究会】

- ・日時：11月28日（土曜）16時～17時15分
- ・場所：近畿大学会館 5階ホール
〒542-0073 大阪府中央区日本橋 1-8-17
(地下鉄千日前 線／堺筋線／近鉄線「日本橋駅6番出口」徒歩3分)
- ・講師：大島秀武先生（流通科学大学人間社会学部教授）
- ・講演のタイトル：加速度センサを用いた身体活動量測定
- ・講演の概要：
日常生活での身体活動量を把握することは、あらゆる世代において体力低下の防止や生活習慣病を予防・改善する上で重要である。日常生活 の中では、歩行以外にも掃除機かけや洗濯などの身体活動を行っている。そのため、日常生活での歩数を測る歩数計は、加速度センサの技術的な進歩とともに、歩行以外の生活活動も含めた身体活動をはかる活動量計へと進化してきた。本講演では、様々なタイプの歩数計や活動量計を紹介し、それぞれの計測方法の特徴について概説する。
- ・講師の略歴：
大阪市立大学大学院 生活科学研究科 後期博士課程修了（学術博士）
平成10年4月～平成23年3月 オムロンヘルスケア株式会社に勤務
(体脂肪計や歩数計、活動量計の開発に携わる)
平成23年4月より現職
- ・参加費：無料

