

原著論文

スポーツ場面におけるあがりの対処方略の因子構造の検討

Investigation of factor structure of coping strategies of choking under pressure in sports

柄木田 健太¹⁾ 菅生 貴之²⁾ 土屋 裕睦²⁾
Kenta Karakida¹⁾ Takayuki Sugo²⁾ Hironobu Tsuchiya²⁾

Abstract

This study was designed to clarify coping strategies for “Choking under pressure” in sports settings. First, a pilot study investigated free descriptions about coping strategies for choking under pressure, which identified 38 items. In the main study, university student-athletes (N=268) responded to the 38 items. The responses were subjected to an exploratory factor analysis to clarify their factor structure. Results indicated seven factors: Factor 1: “Imagery”, Factor 2: “Distraction,” Factor 3: “Thought control,” Factor 4: “Self-suggestion,” Factor 5: “Relaxation,” Factor 6: “Activation,” and Factor 7: “Irrelevant behavior.” Next, a confirmatory factor analysis was conducted to investigate the validity of these factors. Results indicated sufficient fitness of the model (GFI = .892, AGFI = .853, CFI = .851, RMSEA = .063). These results confirmed that coping strategies for choking under pressure in sports settings consist of seven factors.

キーワード：あがり、対処方略、因子分析
choking under pressure, coping strategy, factor analysis

I. 緒言

競技スポーツにおいて、「あがり」は誰もが経験する心理的現象である（金本ほか、2003）。「あがり」とは「特定の状況において、緊張やプレッシャーを感じたことにより、パフォーマンスが低下する現象」と定義されている（Baumeister, 1984）。あがりはスポーツ選手のパフォーマンス発揮を阻害するため、我が国においては、1964年の東京オリンピックを契

機にスポーツ場面でのあがりに関する研究が数多く行われてきた（松井, 1987）。例えば、市村（1965）はスポーツにおけるあがりの特性についての調査を行った結果、「運動技能の混乱」や「不安感情」など、計5つの因子を見出し、あがりを複合的な心理的および生理的現象であると結論付けている。その他にも、あがりとパーソナリティの関連を調べた研究（松田, 1961；竹村・岡澤, 1979）などが行われている。

1) 大阪体育大学大学院
2) 大阪体育大学

Graduate School of Osaka University of Health and Sport Sciences
Osaka University of Health and Sport Sciences